

## **Sri Lanka Wolkenmädchen, Hochland & Dschungel (a&e Erlebnisreisen)**

**Gemächlich tuckert der Zug durch die Teeplantagen des Hochlandes. Ich blicke aus dem Fenster. Entlasse meine Gedanken in die Freiheit. Sie wandern zurück zum Sonnenaufgang am Pilgerberg. Was für ein Moment!**

### **Begegnungen in Augenhöhe erleben!**

- "Live like a local" – zu Gast im Dorfprojekt...
- Elefanten-Waisen beim Udawalawe NP begegnen
- Den royalen Flair dreier Königsstädte erlebe
- Tee soweit das Auge reicht: traumhafte Zugfahrt!
- Beim Barbecue im Yala-NP von Safaris träumen
- Die ersten Sonnenstrahlen auf dem Pilgerberg begrüßen
- Little Sun reist mit: die kleine Solarlampe an Dorfbewohner verschenken

### **Sri Lanka Reisen - Verlauf der Rundreise**

Ein letzter Schritt und es ist geschafft: Wir stehen auf dem Gipfel des Löwenfelsens. Ein spektakulärer Panoramablick über den Dschungel bietet sich uns. Rund um uns herum uralte Ruinen eines Palastes. Löwenstark! Etwas später schlängelt sich ein bunter Zug durch eine ganz andere Landschaft: Tee-Pflanzen soweit das Auge reicht. Wir blicken aus dem Fenster und erinnern uns an den Geschmack des frischen Ceylon-Tees beim Besuch einer Tee-Plantage. Etwas später sehen wir zu, wie ganz andere Lebewesen Köstlichkeiten schlürfen: Kleine Elefanten-Waisen werden im Auswilderungsprojekt mit Milch gefüttert... Diese Sri Lanka Rundreise führt zu den wichtigsten kulturellen Sehenswürdigkeiten, hinein in die wilde Natur zweier Nationalparks, zu berührenden Begegnungen mit Fischern, Pilgern und Dorfbewohnern und zu goldenen Traumstränden. Eine umfassende Sri Lanka Reise zu Wolkenmädchen, Hochland, Dschungel und Mee(h)r...

Ein weiteres Highlight erwartet Sie auf der Sonderreise zur KANDY PERAHERA im August: Farbenfroh gekleidete Tänzer, Elefanten und Akrobaten ziehen zu Ehren Buddhas durch die Gassen. Und wir feiern mit...

#### **1. Reisetag: Abflug Deutschland**

Voraussichtlich am Abend starten wir von Frankfurt in Richtung der Tropeninsel: Unsere Sri-Lanka-Reise beginnt!

#### **2. Reisetag: Von der Hauptstadt Sri Lankas zum Strand von Chilaw**

„AYUBOVAN - von Herzen willkommen!“, so begrüßt uns unser Reiseleiter mit dem singhalesischen Gruß in Sri Lankas Hauptstadt Colombo. Dann ziehen schon sattgrüne Palmenwälder, Kokosnuss-Plantagen und farbenfroh im Wind flatternde Batiktücher an unseren Augen vorbei: Wir reisen auf der Küstenstraße nach Norden bis zu unserem Hotel in Chilaw, einem malerischen Fischerort, an dem sich zahlreiche traditionelle Fischerboote an eine Lagune schmiegen. Ankommen und Akklimatisieren sind heute unsere Schwerpunkte: Sanfte Wellen umschmeicheln Ihre Füße beim Spaziergang am kilometerlangen Strand, Sie nehmen ein erstes Bad im türkisblauen Ozean oder spüren die Meeresbriese auf der Haut, während Sie auf der Strandliege entspannen. Inselfeeling kommt auf! Übernachtung in Chilaw. (-/-/-)

### **3. Reisetag: Königsstadt Anuradhapura & Mihintale**

Die erste königliche Sehenswürdigkeit unserer Sri-Lanka-Rundreise breitet sich vor uns aus: Nach einer Überlandfahrt erreichen wir Anuradhapura, die erste Hauptstadt der singhalesischen Königreiche und UNESCO-Weltkulturerbe! Das Knattern unserer Tuk Tuks begleitet uns auf unserer Erkundungstour zu den Tempelanlagen und Dagobas der weiten Anlage. So erfahren wir landestypisch und ganz entspannt die Höhepunkte der historischen Stadt. Dann ist es Zeit, aktiv zu werden: Wir erklimmen zahlreiche Treppenstufen hinauf zum nahen Mihintale – dem Ort, der als Geburtsstätte des Buddhismus auf Sri Lanka gilt. Wir besichtigen das Kloster und die Meditationshöhlen der ersten Mönche der Insel und lassen vom Gipfel des Missanka-Hügels den Blick über die Landschaft schweifen. Anschließend erreichen wir Sigiriya. Übernachtung in Sigiriya. (F/-/-)

### **4. Reisetag: Fischerbesuch & Polonnaruwa per Fahrrad**

Früh klingelt heute der Wecker: Wir sehen zu, wie beim Sonnenaufgang an einem nah gelegenen See die Fischer mit ihren Katamaranen vom Fischen zurückkehren. Wer mag, hilft den Frauen, die Fische aus den Netzen zu holen. Dann schippern wir mit den Fischern gemeinsam auf den See. Wer möchte versuchen, den Katamaran einmal zu lenken? In der Morgenstille erklimmen wir einen Hügel auf einer Insel und genießen unser Picknick-Frühstück mit fantastischen Panoramablick. Frisch gestärkt besteigen wir etwas später unsere Drahtesel, um gemütlich durch Polonnaruwa zu radeln. Da lange Zeit üppiger Dschungel die antike singhalesische Hauptstadt überwucherte, sind die bedeutenden Bauwerke aus dem 12.-14. Jh. recht gut erhalten. Auch heute noch wirkt die Königsstadt aufgrund ihrer isolierten Lage wie eine vergessene Stadt im Dschungel. Übernachtung in Sigiriya. (F/-/-)

### **5. Reisetag: Wolkenmädchen in Sigiriya**

Ein Höhepunkt dieser Sri Lanka Reise liegt vor uns – im wahrsten Sinne des Wortes! Wir schnüren unsere Wanderschuhe und erklimmen den legendären Löwenfels Sigiriya. Der massive Monolith erhebt sich unvermittelt 200 Meter aus dem grünen Dschungel. Der Weg hinauf führt vorbei an den berühmten Fresken der Wolkenmädchen, einer verführerischen Tempelmalerei, bevor uns zwei gigantische Löwenpratzen aus dem Felsen entgegenragen: Das erste Anzeichen auf die Ruinen des sagenhaften Palastes, der seit dem 5. Jahrhundert den Gipfel ziert. Der anstrengende Aufstieg wird mit einem löwenstarken Panoramablick belohnt. Am Nachmittag gönnen wir unseren müden Gliedern eine kleine ayurvedische Massage (optional) oder entspannen am Pool. Übernachtung in Sigiriya. (F/-/-)

### **6. Reisetag: Höhlentempel Dambulla & Königsstadt Kandy**

Hunderte Buddha-Statuen lächeln uns im berühmten Höhlentempel von Dambulla entgegen. Zu Fuß erkunden wir den Felsentempel und lassen uns von den leuchtenden Wandmalereien aus dem Leben Buddhas erzählen. Ein neuer Tag – eine neue Königsstadt gilt es zu entdecken: Wir erreichen Kandy, das wir am Nachmittag auf einer Stadtbesichtigung erkunden: Die letzte Hauptstadt der singhalesischen Könige gilt als religiöses Zentrum des Buddhismus. Am Abend besuchen wir den heiligen Zahntempel, in dem ein Zahn von Buddha als Reliquie verehrt wird, und lassen den Tag bei den klassischen „Kandy-Tänzen“ ausklingen. Übernachtung in Kandy. (F/-/-)

KANDY PERAHERA - SONDERREISE 06.08. - 21.08.2016:

Farbenfroh gekleidete Tänzer, die sich um Rhythmus der Trommeln wiegen, Fackelträger und Elefanten ziehen an unseren Augen vorbei: Zur Kandy-Perahera-Sonderreise erleben wir heute die traditionellen Festlichkeiten in der Stadt hautnah. Wir haben Plätze reserviert, von denen wir die beeindruckenden Prozessionen gut beobachten können. Mit der Kandy Perahera, die zu den großartigsten Festen Südostasiens gehört, feiern Kandy Bewohner Asiens größtes Fest zu Ehren Buddhas. Buddhisten und Hinduisten verehren hier gemeinsam die Zahnreliquie von Buddha. Während der 15-tägigen Feierlichkeiten

führen täglich Prozessionen durch die Stadt und verwandeln damit den Ort in ein farbenfrohes Fest – ein ganz besonderes Erlebnis Ihrer Sri-Lanka-Reise!

### **7. Reisetag: Kandy / freie Zeit - Digana / Zu Gast im Dorfprojekt!**

Wer möchte, durchstreift am Morgen noch die bunten Gassen von Kandy, bevor wir ins nahe gelegene Digana aufbrechen. In diesem Dorf am Mahaweli Reservoir liegt idyllisch unsere Unterkunft "Digana Tamarind Gardens". Die vier an eine Farm angegliederten Hütten sind im Stil der umliegenden Dorfhütten gebaut und werden von den Dorfbewohnern betrieben. Gekocht wird mit frischen, lokalen Lebensmitteln. Möchten Sie beim Stallbau helfen oder in der Küche die Zubereitung der typischen Speisen lernen? Hier können Sie nach Lust und Laune ins lokale Leben eintauchen. Ebenso haben Sie die Möglichkeit, einfach zu entspannen und die friedvolle Atmosphäre und den Ausblick über das Reservoir zu genießen. Später wollen wir ein paar Opfergaben kaufen und uns unter die Gläubigen in einem Hindu-Tempel mischen. Übernachtung in Digana. (F/M/A)

### **8. Reisetag: Digana - Maskeliya / Adams Peak**

Die Morgenstunden können Sie noch bei einem Spaziergang in Digana genießen oder Sie verbringen noch ein wenig Zeit mit den freundlichen Dorfbewohnern. Dann verabschieden wir uns und fahren in den kleinen Ort Maskeliya am Fuße des Adam's Peak. Übernachtung in Maskeliya. (F/-/-)

### **9. Reisetag: Aufstieg Adam's Peak und weiter nach Nuwara Eliya**

Mitten in der Nacht beginnt unser Abenteuer: Wir mischen uns unter die zahlreichen Pilger und machen uns auf den Weg zum Adam's Peak, um vom Gipfel aus den Sonnenaufgang auf dem heiligsten Berg Sri Lankas mitzuerleben. Der rund 7 km lange Weg führt uns in rund 5 Stunden über beleuchtete Treppenstufen bis hinauf zum Gipfel. Die Anstrengung wird mit dem wohl schönsten Panoramablick Sri Lankas belohnt. Umgeben von dem sanften Murmeln der Mönche werfen wir einen Blick auf eine 1,6m lange Einbuchtung, die von den 4 Weltreligionen als Fußabdruck Buddhas (Buddhisten), Shivas (Hinduisten) oder Adams (Christen und Muslime) verehrt wird. Nach der Rückkehr bleibt Zeit zum Erfrischen, bevor wir auf dem Weg nach Nuwara Eliya unseren Beinen eine Pause und unseren Augen traumhafte Anblicke auf die hügelige Tee-Landschaft gönnen. Unterwegs besichtigen wir natürlich auch eine Teeplantage, wo wir auch das kräftige Aroma eines echten Ceylon-Tee aus Sri Lanka kosten. Nuwara Eliya, der höchstgelegener Bergkurort des Inselstaates, ist auch heute noch „very british“ mit Fachwerkhäusern und viktorianischen Hotels. Und auch das Wetter präsentiert sich oftmals so – mit feinem Nieselregen, dichten Nebelschwaden und für die Tropen überraschender, ja angenehmer Kühle. Die kleine Überraschung am Abend haben wir uns redlich verdient! Übernachtung in Nuwara Eliya. (F/-/-)

### **10. Reisetag: Nuwara Eliya / Horton Plains NP & Bandarawela per Zug**

Gut ausgeruht machen wir uns in den frühen Morgenstunden auf den Weg in die Horton Plains, einem grasbewachsenen, hügeligen Hochplateau. Unsere Füße tragen uns durch die entlegenen Wildnis bis zum Ende der Welt: Aus einer 1.000 m tiefen Schlucht (dem „World's End“) steigen Nebelschwaden herauf und schaffen ein mystisches, fast gespenstisches Ambiente – ein wunderbarer Ort für ein Frühstückspicknick! Wer heute Morgen ausschlafen und nicht wandern möchte, kann sich alternativ bei einer Massage verwöhnen lassen. Anschließend tuckert unser Zug eine der schönsten Strecken Sri Lankas entlang und wir genießen die fantastischen Ausblicke auf in allen Grüntönen schimmernde Teefelder. Die Sitzplätze können vorab nicht reserviert werden und die Züge sind meist sehr voll, so dass ein Sitzplatz nicht garantiert werden kann. Dafür erwarten Sie hier einmalige Einblicke in das lokale Leben. Wer nicht mitfahren möchte, kann alternativ mit unserem Bus parallel fahren. Übernachtung in Bandarawela. (F/-/-)

### **11. Reisetag: Bandarawela - Ella - Udawalawe NP / Elefantenwaisenhaus**

Wanderschuhe geschnürt! Wir erkunden das von Reisfeldern durchzogene Umland Bandarawelas und grüßen die Bauern, die auf ihren Farmen ihrer täglichen Arbeit nachgehen. Unser Fahrzeug bringt uns dann zunächst nach Ella, von wo aus wir spektakuläre Ausblicke auf die dschungelüberzogene Berglandschaft erhaschen können. Nach einem Stopp bei den Ranwanaella-Wasserfällen geht es weiter bis zum Udawalawe-Nationalpark. Dort angekommen besuchen wir das Elefantenwaisenhaus, in dem die grauen Dickhäuter wieder auf die Auswilderung vorbereitet werden. Dann wird es Zeit, die Dickhäuter in ihrer natürlichen Umgebung zu bewundern: Auf einer Safari im Nationalpark können wir mit ein wenig Glück ganze Elefantenherden beim Baden im Stausee beobachten! Übernachtung beim Udawalawe-Nationalpark. (F/-/-)

### **12. Reisetag: Fahrt zum Yala NP / Wanderung Debarawewa & Safari**

Unser heutiges Ziel ist der Yala-Nationalpark im Südosten der Insel. Dort angekommen, begeben wir uns auf eine kleine Wanderung am Debara Wewa, wo wir auf Besuch in einem Dorf sehen können, wie die Bewohner ihren täglichen Aktivitäten nachgehen, im Fluss baden und Wäsche waschen. Dann heißt es, Ferngläser ausgepackt: Wir sind auf Safari im Yala-Nationalpark. Riesige Steinfelsen und sandige Dünenlandschaften umgeben die holprigen Jeep-Pisten, die zu den Beobachtungsplätzen führen und Ruinen des Ruhu-Königreiches liegen verstreut in der staubig, roten Landschaft. Elefanten, Rotwild, Leoparden, Bären, Krokodile und ca. 130 Vogelarten kann man hier mit etwas Glück entdecken. Beim gemütlichen Barbecue am See können wir uns noch über unsere besten Tierbeobachtungen austauschen. Übernachtung in Weerawila. (F/-/A)

### **13. Reisetag: Weerawila - Tangalle / Erholung an Traumstränden**

Wir machen uns auf den Weg in Richtung der traumhaften Bucht von Tangalle. Lange Strände umrahmt von malerischen Felsen und Palmen machen die Entspannung perfekt, die vorgelagerten Korallenriffe laden zum Schnorcheln und Tauchen ein. Die goldenen Sandstrände bei Tangalle gehören zu den schönsten Stränden von Sri Lanka. Übernachtung in Tangalle. (F/-/-)

### **14. Reisetag: Tangalle / Relaxen am Strand**

Der heutige Tag steht ganz im Zeichen der Erholung! Relaxen Sie am Pool oder an den traumhaften Stränden oder schlendern Sie entlang der bunt bemalten Fischerboote am kleinen Hafen von Tangalle. Wer mag, kann den Tag auch zum Kayaken, Fischen, Tauchen oder für eine Bootstour zur Wal- & Delfinbeobachtung nutzen (alles optional). Empfehlenswert ist auch der Besuch des erfolgreichen "Turtle Conservation Project". Insbesondere zwischen Januar und Juli bestehen abends hier beste Möglichkeiten, die Eier-Ablage verschiedener Schildkrötenarten im Sand zu beobachten. Übernachtung in Tangalle. (F/-/-)

### **15. Reisetag: Tangalle – Galle – Colombo: Ein entspannter Abschied!**

Genießen Sie Ihren letzten Morgen in Sri Lanka am Strand oder bei einem letzten Sprung in den Indischen Ozean vor traumhafter Kulisse, bevor gegen Mittag der Transfer zum Flughafen in Colombo erfolgt. Unterwegs besuchen wir die historisch reizvolle Stadt Galle. Sie ist eine der besterhaltendsten Kolonialstädte Südostasiens und UNESCO-Weltkulturerbe. Der ehemalige Haupthafen Ceylons hat eine wunderschön erhaltene Altstadt, die von einem ganz besonderen Ambiente lebt. Von den Befestigungsanlagen bieten sich wunderschöne Panoramablicke. Dann heißt es Abschied nehmen: Voraussichtlich in der Nacht geht Ihr Rückflug von Sri Lankas Hauptstadt Colombo nach Deutschland. (F/-/-)

## 16. Reisetag: Ankunft in Deutschland

Mit vielen Eindrücken aus dem kleinen Inselstaat im Gepäck, erreichen Sie voraussichtlich am Morgen Frankfurt.

## BADEVERLÄNGERUNG AN SRI LANKAS TRAUMSTRÄNDEN (4 T. / 3 N.)

Sie haben noch nicht genug vom Inselfeeling? Verlängern Sie doch diese Sri Lanka Rundreise mit einem Aufenthalt an Sri Lankas Stränden. Das Arrangement beinhaltet 4 Tage / 3 Übernachtungen im Rundreisehotel inkl. Frühstück (Start am 15. Tag der Reise) und den Transfer von Tangalle zurück zum Flughafen in Colombo. Auf dem Rückweg zum Flughafen halten Sie in Galle und haben hier ein wenig Zeit für die Erkundung der Stadt in Eigenregie. Gerne machen wir Ihnen auch ein Angebot für einen kürzeren oder längeren Aufenthalt oder ein anderes individuelles Verlängerungsprogramm.

### Leistungen

- Linienflug Frankfurt – Colombo – Frankfurt in der Economy Class
- Unterkunft in landestypischen Mittelklassehotels und Gasthäusern inkl. Frühstück; - teilweise ortsbedingt einfache Übernachtungen; 1 x in Dorfhäusern im Projektdorf
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (F = Frühstück, M = Mittagessen oder Picknick-Lunch, A = Abendessen); bei Reisen über Weihnachten & Silvester ist das Abendessen an diesen beiden Abenden inkludiert
- Rundreise und Transfers wie aufgeführt in klimatisierten Fahrzeugen
- Besichtigungen und Aktivitäten inkl. Eintrittsgeldern wie im ausführlichen Reiseverlauf beschrieben
- Deutschsprechende Reiseleitung

### Nicht enthaltene Leistungen

- Visum (USD 35,-; Online-Antrag 3 Wochen vor Abreise)
- Reiseversicherungen

### TeilnehmerInnen

Min. Teilnehmerzahl: 7

Max. Teilnehmerzahl: 14

### Programmhinweise

- **INDIVIDUALREISE:** Ab zwei Personen reisen Sie privat zu Ihrem Wunschtermin und werden von einem englischsprachenden Driverguide begleitet. Preis im Doppelzimmer ab € 2.790,- pro Person.
- Änderungen des Tourverlaufs aufgrund aktueller politischer, klimatischer oder organisatorischer Gegebenheiten bleiben vorbehalten.

### Einreise und Gesundheit

- **Einreise:** Für die Einreise benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit den Reisepass und ein Visum. Der Reisepass muss noch mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig sein. Das Visum kann vorab als

"Electronic Travel Authorization" (ETA) online auf der Internetseite [www.eta.gov.lk](http://www.eta.gov.lk) beantragt werden. Die Visumsgebühr für einen Aufenthalt bis zu 30 Tagen beträgt dann USD 30,-, die online per Kreditkarte bezahlt werden. Alternativ ist die Beantragung auch bei Einreise am Flughafen in Colombo möglich (Gebühr USD 35,-). Reisende anderer Staatsangehörigkeiten bitten wir sich bei den jeweils zuständigen Behörden zu erkundigen.

- Impfungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben (Gelbfieberimpfung nur erforderlich, sofern man aus einem Infektionsgebiet einreist). Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie), Hepatitis A sowie ggfs. Hepatitis B und eine Malaria-Prophylaxe. Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.

#### Atmosfair Beitrag

- Für den Hin- und Rückflug für eine Person entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von etwa 3.730 kg.  
Durch einen freiwilligen Beitrag in Höhe von € 86,- an ein Klimaschutzprojekt können Sie zur Entlastung unseres Klimas beitragen.  
Mehr dazu finden Sie unter [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de)