

## **Kambodscha & Vietnam – relaxed! Unterwegs zwischen Tempeln & Inseln**

In der Dämmerung spiegelt sich der Himmel über Angkor Wat orange-rot im See – ein malerisches Bild, das in Erinnerung bleibt! Genauso wie die herzlichen Familien im Mekongdelta oder die Traumstrände von Phu Quoc.

Begegnungen in Augenhöhe erleben!

- Die Tempel von Angkor per Tuk Tuk entdecken
- Im Cyclo durch Phnom Penh für den guten Zweck!
- Zu Gast bei einer Familie im Mekongdelta
- Mit Verkäufern auf dem schwimmenden Markt feilschen
- Per Fähre zu Strandtagen auf die Insel Phu Quoc

### **Diese Indochina-Rundreise im Überblick Vietnam - Kambodscha Reisen - Verlauf der Rundreise**

Sie fühlen sich um Jahrhunderte in die Vergangenheit versetzt, wenn Sie die alten, beeindruckenden Tempelruinen der Khmer erblicken. So fröhlich-strahlend sind die Menschen und so abenteuerlich ist auch die Erkundungstour im Cyclo, der asiatischen Fahrradrickscha, durch die vibrierende kambodschanische Hauptstadt Phnom Penh – vorbei an Märkten, Geschäften und dem Alltagstrubel der Bevölkerung. Per Boot erreichen Sie Vietnam. Im immergrünen Mekongdelta heißt Sie Ihre Gastfamilie wärmstens willkommen. Der Genuss von Spezialitäten der Region verzaubert Ihren Gaumen, bevor Sie selbst auf einem schwimmenden Markt Ihre Feilschkünste ausprobieren können. Handgefertigte Waren, Kampot-Pfeffer und Kokosnüsse locken. Diese Rundreise durch Vietnam und Kambodscha wartet am Ende mit traumhaften Entspannungstagen auf der Insel Phu Quoc: brennende Sonne, rauschendes Meer und leckere Fruchtsäfte...

#### **1. Reisetag: Ankunft in Siem Reap**

„Sourm sva kum“ – Willkommen in Kambodscha! So werden Sie von Ihrem Reiseleiter in Siem Reap begrüßt. Wie beginnt man eine Kambodscha-Rundreise besser als inmitten der wohl berühmtesten Ruinen der Welt? Also geht es nach einer kurzen Erholung im Hotel direkt auf zum Grabungsareal von Angkor mit dem größten Sakralbau der Welt: Angkor Wat! Von einer Tempelterrasse aus sehen Sie zu, wie sich die Sonne in einen leuchtenden Feuerball verwandelt und sich das Panorama der Stadt in ein Schattengemälde verwandelt, das seinesgleichen sucht – was für ein Augenblick! Übernachtung in Siem Reap. (-/-/-)

#### **2. - 3. Reisetag: Angkor & mehr per Tuk Tuk und zu Fuß**

Zwei ganze Tage verbringen Sie zu Fuß und im Tuk Tuk mit Ihrem Reiseleiter inmitten der monumentalen Bauten. Freuen Sie sich auf Angkor Thom mit den ewig lächelnden Köpfen des Bayon Tempels und die von Wurzeln umschlungenen Ruinen Ta Prohms. Fühlt man sich bei dem Anblick des mächtigen Wurzelwerkes nicht ein bisschen wie die europäischen Forscher, die die Ruinen im 19. Jahrhundert im Urwald wiederentdeckten? Am abgelegenen Banteay Srei können Sie zusehen, wie himmlische Tänzerinnen ein vollendetes Ballett in rotem Sandstein aufführen. Die Vielzahl, Größe und filigrane Gestaltung der Khmer-Architektur wird unvergessliche Bilder in Ihren Köpfen hinterlassen... Übernachtung in Siem Reap. (2xF/-/-)

#### **4. Reisetag: Über Sambor Prei Kuk nach Phnom Penh**

Sie lassen die Ruinen von Angkor hinter sich. Die Fahrt durch die fruchtbare Landschaft in Richtung Kampong Thom vermittelt Ihnen einen Eindruck vom ländlichen Leben in Kambodscha. In der Nähe von Kampong Thom klettern Sie aus Ihrem Gefährt, um durch die uralte Waldtempelanlage von Sambor Prei Kuk zu schreiten. Forscherbrillen aufgesetzt! Die beeindruckenden Bauwerken waren Teil der ehemaligen Chenla-Reiches und stammt aus der Zeit vor dem 9. Jahrhundert! Weiterfahrt und Übernachtung in Phnom Penh. (1xF/-/-)

#### **5. Reisetag: Phnom Penh: Koloniale Perle Asiens**

Die schimmernden Türme des Königspalastes, der mächtige Mekong, dazu knatternde Motorräder – all das ist Phnom Penh, eine Perle Asiens! Zeit, sich diese schöne Hauptstadt etwas genauer anzusehen: Sie bewundern den prächtigen Königspalast und schreiten über die 5.000 schweren Silberplatten, die den Fußboden der Silber-Pagode zieren. Anschließend nähern Sie sich dem dunklen Kapitel der kambodschanischen Geschichte und besuchen das Toul Sleng-Museum, dem ehemaligen, berüchtigten Gefängnis der Roten Khmer. Der Tag wird abgerundet mit einer entspannten Tour auf der Fahrradrickscha, die von Fahrer im Rahmen eines sozialen Projekts betrieben werden. Mit Fahrtwind in den Haaren sammeln Sie beim Sonnenuntergang schöne Alltagseindrücke aus den quirligen Gassen der Stadt... Übernachtung in Phnom Penh. (1xF/1xM/-)

#### **6. Reisetag: Per Schnellboot nach Chau Doc in Vietnam**

Der letzte Morgen unter kambodschanischen Himmel, dann fliegt Ihnen schon ein kühler Fahrtwind entgegen, wenn Sie mit dem Schnellboot auf dem mächtigen Mekong über die Landesgrenze nach Südvietnam fahren (ohne Reiseleiter). In Chau Doc steigen Sie vom Boot und werden schon von Ihrem vietnamesischen Reiseleiter in Empfang genommen. Willkommen im Mekongdelta von Vietnam! Übernachtung in Chau Doc. (1xF/-/-)

#### **7. Reisetag: Mekongdelta & Homestay**

Nach dem Frühstück gehts per Boot auf Erkundungstour! Sie besuchen ein schwimmendes Dorf und sehen eine Fischzuchtstation unter einem der typischen Häuser am Flussufer. Später sagen Sie den Bewohnern eines muslimischen Dorfes „Xin chào“ („Hallo“) und spazieren auf einer Wanderung durch die grünen Reisfelder Südvietnams. Nach einer Stadtführung in Can Tho lernen Sie Ihre Gastfamilie kennen. Es ist genügend Zeit, um mit den Familienmitgliedern zu interagieren und sich einen Eindruck vom (Familien-)Leben im Mekongdelta zu verschaffen. Übernachtung im Homestay. (1xF/-/1xA)

#### **8. Reisetag: Schwimmender Markt**

Der Morgenmarkt ruft! Es geht zum schwimmenden Markt von Cai Rang, wo die Händler auf dem Mekong-Fluss ihre Waren an langen Stangen anpreisen, so dass Sie sie schon von Weitem erkennen kann. Ihr Boot treibt mittendrin im Trubel treiben und freuen Sie sich auf eine köstliche Überraschung... Wenig später weht Ihnen auf der Fähre eine frische Brise entgegen: Sie schippern zur tropischen Insel Phu Quoc. Jetzt heißt es nur noch, tief die Meeresluft einatmen und entspannen. Inselträume stehen bevor... Übernachtung auf Phu Quoc. (1xF/-/-)

#### **9. - 13. Reisetag: Inselparadies Phu Quoc**

Kokospalmen wehen im Wind, der helle Strand leuchtet in der Tropensonne und bunte Fischerboote schaukeln fotogen in den Wellen. Der ideale Ort, um sich am Ende der Rundreise durch Vietnam und Kambodscha in eine Tiefenentspannung sinken zu lassen... So geht es nach Ihrem Transfer am 13. Tag völlig relaxed im Flugzeug nach Hause.

(5x F/-/-)

## **OPTIONAL: VERLÄNGERUNGSTAGE IN SAIGON**

Sie möchten noch nicht nach Hause? Dann verlängern Sie diese Reise durch Kambodscha und Vietnam doch noch in der spannenden Metropole Saigon / Ho Chi Minh City?

### **1. Reisetag (=13. Reisetag): Phu Quoc - Saigon: Metropolenluft schnuppern!**

Sie können zusehen, wie Saigon unter Ihnen glitzert, wenn Sie in die Metropole einschweben. Dann fahren Sie vorbei an gläsernen Hochhausfassaden, Shopping-Malls, süßen Verkaufsständen und traditionellen Straßencafés. Willkommen in Saigon – der größten und modernsten Stadt des Landes! Vielleicht möchten Sie den Rest des Tages bereits auf eigene Faust erste Eindrücke aus der kontrastreichen Metropole sammeln? Übernachtung in Saigon.

(-/-/-)

### **2. Reisetag: Citytour in Saigon: Von Kuriositäten und Klein-China**

Kontrastprogramm steht heute auf dem Plan! Zunächst tauchen Sie ein in die bewegte Geschichte des Landes: Sie beginnen Ihre Besichtigung an dem Ort, an dem der Vietnamkrieg sein Ende fand – am Palast der Wiedervereinigung. Sie brauchen noch Geschenke für die Daheimgebliebenen? Vielleicht finden Sie auf dem Markt ein paar Kleinigkeiten – und sicherlich auch die ein oder andere Kuriosität... Faszinierende Gerüche dringen etwas später an Ihre Nase, wenn Sie mit der Rikscha durch das chinesische Viertel tuckern. Nach so vielen Eindrücken schlafen Sie heute bestimmt gut ein! Übernachtung in Saigon.

(-/-/-)

### **3.-4. Reisetag: Heimflug**

Die letzten Bilder aus der spannenden Metropole sammeln Sie am 3. Tag Ihrer Verlängerung auf Ihrem Weg zum Flughafen, bevor Saigon dann mit einem flackernden Glitzern unter Ihnen in den Wolken verschwindet... (-/-/-)

## **Leistungen**

- Übernachtungen im Doppelzimmer in der gebuchten Hotelkategorie (vorbehaltlich Verfügbarkeit)
- Verpflegung: 12 x Frühstück (F), 1 x Mittagessen (M), 1 x Abendessen (A)
- Transfers in privaten Fahrzeugen inkl. Fahrer
- Ausflüge, Besichtigungen inklusive Eintrittsgelder und Transfers wie im ausführlichen Reiseverlauf beschrieben
- Englischsprechende, örtlich wechselnde Reiseleitung (keine Reiseleitung auf der Bootsfahrt von Kambodscha nach Vietnam und auf der Insel)
- LEISTUNGEN DER SAIGON-VERLÄNGERUNG (3 Tage / 2 Nächte):
- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer in der gebuchten Hotelkategorie (vorbehaltlich Verfügbarkeit) inklusive Frühstück, alle Transporte in privaten, klimatisierten Fahrzeugen, alle Besichtigungen und Eintrittsgelder laut ausführlichem Detailprogramm, englischsprechende Reiseleitung (Mindestteilnehmerzahl: 2 Personen)

### ***Nicht enthaltene Leistungen***

- Internationale Flüge
- Visum Vietnam: Bei einem Aufenthalt in Vietnam von bis zu 15 Tagen wird dort kein Visum benötigt

- Visum Kambodscha: z.Zt. USD 30,- bei Einreise am Flughafen
- Reiseversicherungen

### ***TeilnehmerInnen***

- Min. Teilnehmerzahl: 2

### ***Programmhinweise***

- Änderungen des Tourverlaufs aufgrund aktueller politischer, klimatischer oder organisatorischer Gegebenheiten bleiben vorbehalten.

### ***Einreise und Gesundheit***

- Einreise und Gesundheit für Indochina
- Einreise: Für die Einreise benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit den Reisepass und ein Visum für Kambodscha. Bei einem Aufenthalt in Vietnam von bis zu 15 Tagen wird dort kein Visum benötigt, bei einem längeren Aufenthalt muss jedoch ein Visum beantragt werden. Der Reisepass muss noch 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig sein. Informationen zur Visabeantragung und zum Prozedere senden wir Ihnen mit der Reisebestätigung zu.
- Impfungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben (Gelbfieberimpfung nur erforderlich, sofern man aus einem Infektionsgebiet einreist). Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie) und Hepatitis A sowie ggf. Hepatitis B und eine Malaria-Prophylaxe. Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.
- Atmosfair Beitrag der Indochina-Rundreise
- Für den Hin- und Rückflug für eine Person entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von etwa 4.896 kg.  
Durch einen freiwilligen Beitrag in Höhe von € 119,- an ein Klimaschutzprojekt können Sie zur Entlastung unseres Klimas beitragen.  
Sie erhalten eine Spendenbescheinigung und können diesen Betrag von der Steuer absetzen.  
Mehr dazu finden Sie unter [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de)